


<div><p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p><p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p></div>	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570		
			Versión: 1		
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022		
			Pagina: 1 de 2		
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Centro Día 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa de la Sabiduría Macondo					
1.2 Localidad: Tunjuelito 2.1. Fecha de Ejecución:					
2. Línea: Participación y redes / Participación y cultura ciudadana		<div>24</div>	<div>11</div>	<div>2025</div>	al <div>26</div> <div>11</div> <div>2025</div>
2.2. Nombre del encuentro: Talleres CO-CREACIÓN- Formulación de la Política Publica Para el Envejecimiento y la Vejez					
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nicolas Yaya Diaz - Nutricionista					
3. DESARROLLO					
3.1. OBJETIVO GENERAL					
Generar un encuentro, intercambio y de construcción colectiva que aporte insumos para la formulación y la construcción de los ideales de la nueva Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá, con las personas mayores participantes del servicio Centro Día – Casa de Sabiduría Macondo, a partir de reflexiones y discusiones e intercambio de experiencias de parte de los participantes, imaginando y proyectando futuros posibles.					
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
Propiciar un espacio de diálogo, reflexión y reconocimiento de experiencias de vida mediante actividades participativas como la maleta de la vida y dinámicas rompehielo, que permitan identificar percepciones, valores y aprendizajes significativos de las personas mayores para aportar insumos al proceso de formulación de la Política Pública.					
Facilitar la construcción colectiva de visiones de futuro sobre el envejecimiento y la vejez en Bogotá, a través de ejercicios creativos y colaborativos (como el collage y la discusión grupal) que permitan sistematizar ideas, expectativas y propuestas de las personas mayores para integrar sus perspectivas en la nueva Política Pública Social.					
3.3. METODOLOGÍA					
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Bienvenida e Instalación (10 minutos). Se propone realizar una breve Introducción del ejercicio a realizarse, a partir de la explicación del objetivo del taller y la agenda. 2. Contextualización de la Formulación de la Política (15 a 20 minutos): El/la facilitador-a realizará la contextualización de acuerdo con la guía metodológica (ver presentación guía), dando un contexto del estado del ciclo de la Política, el proceso de formulación de la nueva Política Pública y reconociendo la importancia de la participación de todos los actores institucionales relacionados con el tema. 3. Actividad rompe hielo (20 minutos) Se realizará una actividad breve para romper el hielo que fomente la interacción entre los participantes. Se organiza el grupo en forma de círculo o de tal forma que todos puedan verse entre sí. El moderador puede escoger a una persona para que inicie al azar, o simplemente esperar si algún voluntario decide hacerlo. Ya cuando se haya decidido quién empezará, esta persona deberá decir tres cosas sobre sí mismo (algo que pueda permitir conocerlo más, ya sea sobre sus hobbies, preferencias y gustos, comportamiento y demás). Dos de estas afirmaciones deben ser verdad, y una debe ser mentira. El orden en el que se dirán estas tres afirmaciones dependerá de la persona. Cuando ya haya dicho sus 3 frases, el resto del grupo debe tratar de adivinar cuáles son verdad y cuál es la mentira.				
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<div>- Dinámica La maleta de la vida El / la facilitador/a le dirá al grupo que realizarán un ejercicio de manera individual y luego lo podrán compartir con todos y todas. En una hoja en blanco deberán dibujar una gran maleta de la forma en que deseen o con los colores que quieran. Representa la maleta de su vida y la están preparando para un importante viaje. Dentro de la maleta deben guardar 3 objetos materiales y 3 recuerdos de sus vidas. Además, en el bolsillo delantero guardaran los 3 valores con que se identifican. No pueden guardar más cantidades ni menos de las mencionadas en el ejercicio. En la hoja deberán escribir un resumen del por qué eligieron los objetos, los recuerdos y los valores. Al finalizar se abre un espacio de reflexión. o Los participantes comparten experiencias y recuerdos significativos. o Discusión sobre los cambios más importantes que han vivido.</div> <div>- Dinámica Visión de Futuro El /la facilitador/a le propondrá al grupo que de manera grupal realicen un collage sobre la ciudad en 10 años para las personas mayores. Posteriormente se realizará la reflexión con relación a la visión de futuro de los participantes y de otras generaciones en la ciudad. Se propone crear un mural colaborativo con las ideas, imágenes y visiones de todos los participantes. El facilitador tomará nota de los aportes del grupo, asegurando que las ideas expresadas por los participantes queden visibilizadas y representadas. También se contará con registro escrito o grabado (previo consentimiento), para sistematización posterior</div>				
3.3.3. MOMENTO FINAL	5. Cierre y Síntesis participativa (15 minutos) Al final del ejercicio se realizará una retroalimentación grupal con una síntesis verbal de los principales hallazgos compartidos, permitiendo validar colectivamente los mensajes, resumir los puntos clave del taller y brindar un espacio para comentarios y preguntas. 6. Implementación Encuesta – QR (20 minutos) Se brindará un espacio para que todos los participantes realicen de manera virtual y en los casos que se requiera de manera física con acompañamiento el registro de la Encuesta de Formulación de la Política Pública.				
3.4.RECURSOS					
Mesa		Esféros			
Salón		Lápices			
Sillas		Hojas de papel			
Cartulinas		Colores			
Conexión a internet					
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO					

La jornada se desarrolló con total éxito, cumpliendo fielmente con lo planeado y logrando una participación activa y comprometida por parte de los asistentes. La sesión inició con una bienvenida clara y bien recibida, seguida de una contextualización sólida sobre el proceso de formulación de la nueva Política Pública, lo que permitió al grupo comprender su importancia y ubicarse en el ciclo de la política. La actividad rompehielos generó un ambiente cálido y de confianza, facilitando la interacción espontánea entre los participantes. Las dinámicas La maleta de la vida y Visión de futuro se desarrollaron de manera enriquecedora: los asistentes compartieron recuerdos, valores y reflexiones profundas, y construyeron colectivamente un collage representando su visión de ciudad para las personas mayores en los próximos diez años, dejando evidencia de sus aportes para la sistematización. El cierre se realizó con una síntesis participativa que permitió validar los aprendizajes y recoger comentarios finales. Finalmente, la implementación de la encuesta, tanto en formato QR como asistida, se completó sin dificultades, asegurando un registro completo y de calidad para el proceso de formulación de la Política Pública.

Fecha de evaluación del encuentro: 05-12-2025

Nombre del profesional que evalúa: Nicolas Yaya Diaz

FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO-CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA

POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036

Fecha: 24/11/2025 Centro Día: Macondo Número de participantes: 47
Moderador/a: Nicolás Yaya-Luz Galíndez Relator/a: Sandra Céspedes Cruz
Localidad: Tunjuelito

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

- A los participantes les gusta pintar, son recursivos y con los mismos colores trazan las líneas para dibujar la maleta de su vida
- La gran mayoría dibujó artículos de aseo y medicamentos, que son fundamentales en su diario vivir, también identifican la espiritualidad, el dinero.
- Las personas mayores manifiestan que es más agradable nombrar recuerdos positivos:
La boda, el nacimiento de un hijo, los cumpleaños, cuando compraron la casa, el día que recibió la pensión, la familia, la niñez, el primer sueldo recibido, serenatas, Centro Día Macondo
- Los valores que los identifican:
 - * Respeto
 - * Solidaridad
 - * Responsabilidad
 - * Lealtad
 - * Honestidad
 - * Educación
 - * Servicial
 - * Amistad
 - * Justicia

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

- * Que el tema de salud mejore (citas, medicamentos)
- * No haya discriminación para las Personas Mayores
- * Mas zonas verdes y Aseo (Pitiques)
- * Mas respeto y Centros Día.
- * El Transporte mejore (vías peatonales).
- * Que exista una Política Pública digna garantizando los derechos humanos en las Personas Mayores
- * Combatir la discriminación laboral en la vejez
- * Mayor seguridad, tolerancia, valores, cultura
- * Mas hospitales
- * Mas servicios para Personas Mayores
- * Igualdad para todos.
- * Zonas de recreación y pasar el tiempo libre
- * Mas tranquilidad - igualdad

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

La participación fue activa con todas las personas mayores ya que el tema de la Política Pública para el Envejecimiento y la vejez siempre es del interés de ellos, siempre aportando nuevas ideas, sugerencias. Teniendo siempre la experiencia que han tenido en su etapa de la vejez, fue dinámica, motivadora y variada las actividades lo cual permitió que los participantes del Centro Día Macondo compartieran cada uno de los trabajos elaborados por ellos.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

- es evidente que el principal tema que preocupa a todas las personas mayores es la salud, el acceso a sus citas médicas, y a los especialistas. Y de igual manera poder recibir sus medicamentos completos sin filas largas, sin ponerlos a ir de un lugar a otro.

FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO-CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA – CASAS DE SABIDURÍA

FASE DIAGNÓSTICA

POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026-2036

Fecha: 25/11/2025 Centro Día: Macondo Número de Participantes: 50

Moderadores: Luz Galindez, Nicolás Yaya Relator: Jacobo Uribe

Localidad: Tunjuelito

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA:

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes).

Durante la actividad, las personas mayores realizaron el dibujo de una maleta en octavos de cartulina, con resultados muy diversos: algunos trazados con regla, otros a pulso, unos más detallados y otros más simples, lo que permitió observar diferencias en estilo, precisión, percepción espacial y creatividad. Posteriormente, cada participante dibujó tres objetos significativos para llevar en su “maleta de la vida”, representaciones simbólicas de aquello que consideran esencial o valioso, incluyendo familiares y figuras afectivas, brújulas, espejos, elementos de orientación personal, símbolos de su historia laboral, representaciones de traumas, duelos y experiencias que marcaron sus vidas, así como flores, música, baile, Biblia, Dios, la cédula, gustos personales, árboles familiares, hogar y vida cotidiana. En el centro de la maleta dibujaron un bolsillo en el que escribieron tres valores que los representan, destacándose responsabilidad, solidaridad, trabajo, alegría, honestidad, lealtad, independencia, espiritualidad, bondad, respeto, sabiduría, tranquilidad y fortaleza. Finalmente, cada persona registró tres recuerdos importantes de su vida, entre los cuales sobresalieron la familia, nacimientos de hijos, maternidad o paternidad, duelos, viudez, pérdidas y experiencias de violencia, así como recuerdos de padres y figuras cuidadoras, infancia y juventud, trabajos y oficios, fiestas, cumpleaños, navidades, celebraciones, estudios, primera comunión, bodas, reconciliaciones y aprendizajes de vida. Durante toda la construcción de la maleta se evidenciaron emociones mixtas como tristeza, nostalgia, alegría, orgullo y una profunda emotividad, acompañadas de reflexiones sobre el paso del tiempo, las oportunidades vividas y la llegada de la vejez, generando un ambiente íntimo y de apertura en el que cada persona pudo conectar con su historia y compartirla desde un lugar seguro.

MURAL VISIÓN DE FUTURO:

(Las ideas y aportes del grupo hacia la ciudad)

Después de la reflexión final, se entregaron fichas en las que cada persona mayor escribió cómo imagina y desea que sea la ciudad de Bogotá en el futuro, las cuales fueron ubicadas en el mural colectivo "Visión del Futuro". Entre los deseos más destacados se mencionaron una ciudad con más seguridad, cero corrupción, mejor transporte público, más oportunidades laborales y sociales, más árboles, zonas verdes y espacios de recreación, mayor tolerancia y cultura, hogares dignos y programas para personas mayores, una ciudad más limpia, con más educación, acceso al ejercicio, hospitales y tecnología para la salud. Estas percepciones reflejan una visión clara de la importancia de construir un entorno seguro, justo, accesible, saludable y con mejores condiciones para las futuras generaciones y para el bienestar integral de las personas mayores.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA:

(Clima, participación, aspectos logísticos y emocionales relevantes)

El clima emocional de la sesión se caracterizó por momentos de profunda sensibilidad, con expresiones de nostalgia, alegría y una fuerte conexión emocional entre los participantes. La participación fue activa y voluntaria, evidenciándose una disposición genuina para compartir aspectos íntimos de su historia y escuchar las experiencias de los demás. En cuanto a la interacción social, hubo colaboración espontánea durante el dibujo y la socialización de recuerdos, fortaleciendo el sentido de grupo. El ambiente se mantuvo respetuoso, acogedor y atento, generando confianza y un espacio seguro para la expresión emocional. En términos logísticos, la distribución de materiales —cartulinas, marcadores y colores— fue adecuada y permitió que el desarrollo de la actividad fluyera sin contratiempos, completando todas sus etapas. Como aspecto relevante, se presentaron emociones intensas relacionadas con duelos, violencias vividas y recuerdos dolorosos, pero al mismo tiempo los participantes reconocieron la importancia de resignificar lo vivido y valorar los aprendizajes que estas experiencias dejaron.

CONCLUSIONES DE LA RELATORÍA:

(Mensajes clave y recurrentes de la sesión)

La "Maleta de la Vida" permitió a las personas mayores reconectar con su historia, identificar elementos esenciales de su identidad y reconocer el valor de sus experiencias; los recuerdos compartidos evidencian la riqueza emocional, espiritual y social acumulada a lo largo de sus vidas, así como la presencia de momentos difíciles que hoy pueden ser elaborados desde un lugar de acompañamiento comunitario. Los valores seleccionados muestran una fuerte orientación hacia la responsabilidad, la solidaridad, la espiritualidad y el trabajo, señalando que estos principios han guiado y continúan guiando su manera de habitar el mundo. El mural "Visión del Futuro" facilitó la proyección de deseos colectivos hacia una Bogotá más segura, justa, verde, inclusiva y respetuosa con las personas mayores. La sesión favoreció la reflexión sobre la importancia de la vida acumulada, el rol de las personas mayores en la sociedad y su relación con la Política Pública de Envejecimiento y Vejez, fortaleciendo además el sentido de comunidad y pertenencia, lo que contribuye a la construcción de espacios de participación activa y ciudadana para esta población.



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS
DÍA – CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 26/11/2025 Centro Día: Casa de la Sabiduría Macondo Número de participantes: 47
Moderador/a: Nicolás Yaya, Luz Galíndez Relator/a: Fabian Esteban Santos Ospina
Localidad: Tunjuelito

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Se identificaron momentos de introspección al seleccionar los recuerdos, especialmente aquellos relacionados con experiencias difíciles de la infancia, situaciones económicas, familiares o pérdidas significativas. El grupo mostró respeto y contención frente a los relatos sensibles, lo cual fortaleció el clima de confianza al interior de la actividad.

De manera general, los participantes eligieron objetos vinculados al bienestar, la seguridad y la conexión con sus afectos. Entre los más repetidos se encontraron: Dinero, la casa, la pensión, la Biblia, medicamentos, argollas de matrimonio, el celular, álbumes fotográficos.

Los valores elegidos estuvieron profundamente conectados con la convivencia, la crianza, la ética y las relaciones humanas. Los de mayor relevancia y mención fueron: Amor, respeto, unión, empatía, comprensión, honestidad, puntualidad, educación, amabilidad, bienestar, prudencia, solidaridad, humildad y honradez. Estos valores evidencian las prioridades éticas del grupo y la importancia que otorgan a la armonía familiar y comunitaria.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

Entre los puntos de vista se destacaron los siguientes contextos: Seguridad, vivienda, educación, limpieza, menos contaminación, igualdad, dignidad, metro, juventud, vejez y no violencia.

Las visiones que las personas mayores expresaron sobre el futuro de Bogotá muestran una fuerte preocupación socioeconómica, centrada en la necesidad de una ciudad más equitativa, segura y funcional. Sus deseos de mayor limpieza, menos trancones, mejor transporte, ampliación de centros educativos, vivienda digna y atención en salud reflejan la

búsqueda de condiciones básicas que garanticen bienestar, movilidad eficiente y acceso justo a servicios esenciales. También resaltan la importancia de reducir los hurtos, fortalecer la presencia institucional y dignificar la vida de la persona mayor mediante oportunidades reales en vivienda, trabajo y educación, evidenciando la necesidad de políticas públicas más sólidas y un gobierno más justo.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Durante el proceso se observó alta disposición a participar y una actitud reflexiva. Las personas mayores dialogaron espontáneamente sobre sus puntos de vista, compartiendo experiencias. La actividad generó un ambiente cálido, donde la conversación fluyó de manera natural, favoreciendo la socialización y la conexión emocional entre los participantes. Al finalizar, cada uno de los y las participantes, expresó su agradecimiento.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Los objetos escogidos por la personas mayores evidencia que las personas mayores priorizan elementos ligados a la seguridad económica, la estabilidad material y la autonomía funcional. Asimismo, reflejan preocupaciones cotidianas asociadas al acceso a recursos básicos, la continuidad de ingresos y la necesidad de garantizar condiciones dignas de vida. La presencia destacada de medicamentos confirma la relevancia de la salud como un eje central en la vejez, mientras que el celular revela un esfuerzo por mantenerse conectados con su red de apoyo, hacer parte del mundo tecnológico y no quedar relegados socialmente.

Los valores seleccionados por las personas mayores reflejan una identidad cultural basada en la convivencia armónica, el buen trato y la importancia del vínculo familiar y comunitario. Estos valores evidencian tradiciones arraigadas en la cortesía, la responsabilidad y la transmisión generacional de enseñanzas que fortalecen la vida en comunidad y la preservación de la memoria colectiva.

Los recuerdos seleccionados por la personas mayores revelan una fuerte construcción sociocultural basada en la familia, el territorio y la memoria colectiva. Estos recuerdos reflejan tradiciones rurales, vínculos afectivos y transiciones significativas que han configurado su identidad y lo que son hoy en día. Desde lo económico, la presencia de memorias relacionadas con la pobreza en la infancia, las carencias vividas, las desigualdades sociales que marcaron su desarrollo y los esfuerzos familiares frente a contextos adversos.

Frente a la Bogotá que queiren, los participantes proyectan una Bogotá en donde se valore la convivencia, la formación ciudadana y el respeto por el otro. El interés por una ciudad con más cultura, más zonas verdes, sin maltrato animal y libre de violencia contra las mujeres



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



demuestra una visión donde la educación, la sensibilidad social y el comportamiento responsable se convierten en pilares para construir comunidad. La preocupación por los jóvenes y por la prevención de problemáticas sociales revela una mirada intergeneracional que reconoce que el futuro de la ciudad depende de fortalecer los valores cívicos, el sentido de pertenencia y el tejido social desde las primeras etapas de vida.

Desde lo espiritual, las expectativas de una ciudad más tranquila, justa y humana reflejan un profundo deseo de vivir en un entorno que brinde paz, dignidad y esperanza. La necesidad de eliminar el abandono de personas mayores, mejorar el trato hacia los seres vivos y promover relaciones más solidarias muestra una visión donde el respeto y el cuidado mutuo son esenciales para la armonía colectiva.

Se evidenció que más allá de las obras físicas y materiales, las personas mayores anhelan una Bogotá que permita vivir con propósito, en equilibrio, tranquilidad y reconociendo la dignidad de todas las personas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE TALLERES DE CO-CREACIÓN- FORMULACIÓN DE LA POLITICA PUBLICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ

24/11/2025

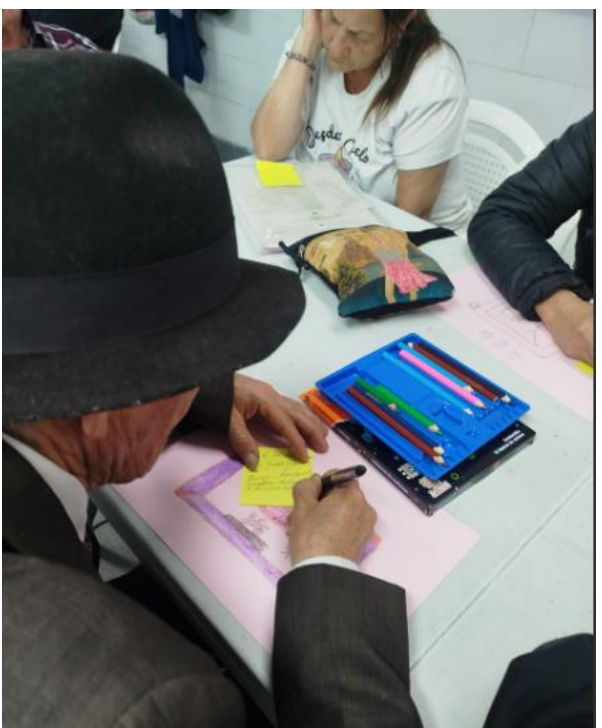


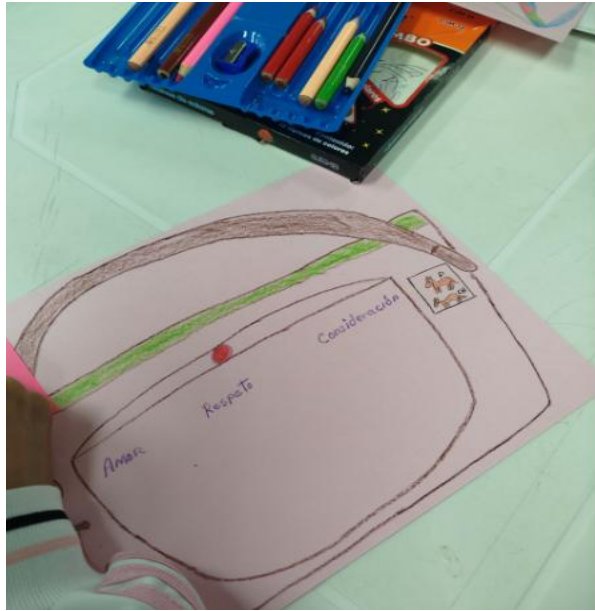
25/11/2025





26/11/2025





MURAL

